

職員のみなさんへ
こころが疲れたら・・・



心の健康相談窓口 医務室 内線●●●(メールでも可)
メンタルヘルス相談 毎月第3金曜日 ●●メンタルクリニック
(申込み 医務室 内線●●●)
電話健康相談 共済組合(フリーダイヤル)●●-●●-●● 24 時間対

職員のみなさんへ
心の悩みを話してみませんか・・・



心の健康相談窓口 医務室 内線●●●(メールでも可)
メンタルヘルス相談 毎月第3金曜日 ●●メンタルクリニック
(申込み 医務室 内線●●●)
電話健康相談 共済組合(フリーダイヤル)●●-●●-●● 24 時間対応

職員のみなさんへ
ひとりでがんばり過ぎないで



心の健康相談窓口 医務室 内線●●●(メールでも可)
メンタルヘルス相談 毎月第3金曜日 ●●メンタルクリニック
(申込み 医務室 内線●●●)
電話健康相談 共済組合(フリーダイヤル)●●-●●-●● 24 時間対

職員のみなさんへ
話をしてリフレッシュしましょう



心の健康相談窓口 医務室 内線●●●(メールでも可)
メンタルヘルス相談 毎月第3金曜日 ●●メンタルクリニック
(申込み 医務室 内線●●●)
電話健康相談 共済組合(フリーダイヤル)●●-●●-●● 24 時間対