

平成25年 月 日

課長級の皆様

職員課 職員健康室

管理職のためのメンタルヘルス学習会のご案内（通知）

平素より、職員の健康増進事業にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

近年、住民ニーズの多様化・複雑化、さらに効率的な行政が求められるなど、公務員の取り巻く環境は大きく変化しており、職員の精神的負担はますます大きくなっています。地方公務員におけるメンタルヘルス不調者は年々増加し、本市においても例外ではなく憂慮すべきこととし取り組んでいるところです。

また、近年は危機管理としての意義も増大してきているところから、直接的に部下職員とかかわりをもたれる課長職の皆様は、“いつもと違う”部下の様子に気づいていただけるよう、また職場のキーパーソンとして担う役割、対応のためのスキル向上そして、何よりも課長職の皆様が元気に過ごしていただくことを目的として学習会を開催しております。部下を、そしてご自身を守っていただくために参加していただきますようお願い致します。

12月～3月の予定（3月が最終となります）をご案内しますので、ぜひご参加ください。

職員健康室

06-4309-3115 （内 2120）

管理職

の方へ

メンタルヘルスについて

これだけは

“知っておいてほしい 3つの事”

実施日

11月12日(火) 12月10日(火)

26年 1月14日(火) 2月18日(火)

3月11日(火) さいご

時 間: ① 13時30分開始 ② 14時30分開始

いずれかの日と時間をお決めください (約 30～40 分)

場 所: 11階 健康相談室

講 師: 産業カウンセラー

〔予約・問合せ先〕

☎ 06-4309-3115

(内線 2120) 職員健康室

所属長としてすべきこと??
注意すべきことって 何だー?



なんて声かけたらいいだろう!
自分も元気でなきゃなあ～